



По материалам ЕНФ (Европейской Федерации Гандбола)

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

судьям по гандболу

Сегодня мы знаем, что от гандбольного судьи требуются твердость характера, решительность, неподверженность влиянию со стороны, не говоря уже о знании гандбольных правил и о физической подготовке. К судейской семье в определенном смысле подходит девиз: «Один за всех, и все за одного». Хорошее судейство каждой пары арбитров работает на их авторитет, на имидж, а любая ошибка, большая или малая, накладывает пятно на весь судейский корпус. И, наверное, это правильно: значит, мы вместе что-то в каждом конкретном случае не доработали.

Приходится повторять банальную истину: от ошибок не застрахован ни один судья. Ошибки ими допускались, допускаются, и будут допускаться, в том числе и влияющие на результат игры. Весь вопрос в том, умышленно или нет? А разве игроки и тренеры не ошибаются?

Давайте не забывать, что судьи сами в гандбол не играют, голы не забивают – они помогают играть в гандбол игрокам и тренерам. Именно помогают, и не более того. Судьи, как и все люди, как игроки, тренеры, руководители команд могут и ошибаться, но давайте и их беречь так же, как всех участников гандбольного матча.

Профессионализм судей базируется на трёх «китах»:

- теоретическая подготовка арбитра, включающая знание правил и методики судейства;
- физическая подготовка арбитра;
- психологическая подготовка.

Для судей на площадке профессионально важными являются следующие психологические качества:

- высокая концентрация внимания;
- высокая быстрота мышления;
- гибкость реакции на изменение ситуации;
- высокая уверенность;
- низкая внушаемость;
- высокая значимость ценностной ориентации «власть и влияние».

Для судей на площадке доминирующими состояниями должны являться:

- активность;
- тревожность;
- эмоциональное возбуждение;
- независимость.

Часто приходится слышать: «Учить Правила? – Да я и так их хорошо знаю». Тем не менее, это делать необходимо, причем постоянно. Не раз и не два столкнешься в игре с решением какого-нибудь трудного для себя вопроса, это и заставляет вновь заглянуть в Правила. Тогда и убеждаешься, что что-то подзабыл, а освежив в памяти, сумел по-иному взглянуть на их содержание, глубже истолковать не только отдельную фразу, но даже слово, на которое раньше не обращал внимания. Помните народную мудрость: «Повторение – мать учения!». Тем, кто задумывается о Европейской и Международной категориях арбитра, нужно учить Правила на английском языке – признанном в EHF и IHF языком международного общения.

Нужно помнить: ты переносишь содержание гандбольного закона на гандбольную площадку, и делать это будешь настолько хорошо, насколько хорошо знаешь Правила. В некотором роде на площадке ты еще являешься и учителем, следовательно, обязан знать свое дело в совершенстве, в том числе и Правила игры. Кстати, в Германии, где, как известно, гандбол в большом почете, судей приравнивают к работникам социальной сферы. Важно не только знать букву Правил, но и чувствовать их дух, чувствовать игру.

Помните: Правила служат для защиты игроков от неправильных действий соперника, как физических, так и технических. Уяснив это, разумно применяйте их на практике. У судьи нет времени для раздумий, когда он принимает решение, то или иное. Всё должно происходить мгновенно. А успешно это возможно делать только тогда, когда Правила ты будешь знать в совершенстве, чтобы не перебирать варианты, засевшие в память. Всё должно быть отработано до автоматизма.

Того, кто твердо знает Правила, чувствует и понимает игру, уважают игроки и тренеры, да и зрители относятся к ним с симпатией, даже если команда, за которую они болеют, проигрывает.

Умело руководить матчем смогут судьи, глубоко знающие и понимающие букву и дух Правил, чувствующие и понимающие ИГРУ.

Арбитр должен быть человеком, способным выдерживать длительную физическую нагрузку без видимой усталости, демонстрируя при этом умелое руководство игрой. Арбитр должен уметь равномерно распределять свои силы в течение игрового времени, а это возможно лишь при наличии хорошей физической формы. В принципе, судья всегда должен быть в нужном месте, в нужное время. Тренированный судья обладает мгновенной реакцией, сохраняет хладнокровие в самые напряженные моменты матча, спокойствие, ясность ума после напряжённой физической и психологической нагрузки, частых ускорений, рывков. В судейской практике известны случаи, когда невнимательность к своим физическим кондициям заканчивалось не только травмами, но и летальным исходом. Поддержание хорошей спортивной формы необходимо для судьи. Поэтому сдача контрольных нормативов по физической подготовке не должна вызывать у вас чувства протеста. Эти нормативы – часть профессии.

Возбуждение, нерешительность, зачастую приводящие к неверным решениям, - плохие спутники арбитра. Твоё эмоциональное состояние может передаваться игрокам, и тогда управлять игрой станет сложнее. Как только почувствуешь и увидишь, что поведение игроков начинает выходить за рамки допустимого Правилами, командуй себе: «Внимание!» - и на полную мощность включай свои судейские права. И тотчас перестань колебаться: полное спокойствие и абсолютная уверенность в своих действиях – вот залог хорошего судейства. Игроки подчиняются на площадке тому судье, кто действует в рамках Правил, кто спокоен и решителен. Помни, что на площадке ты находишься для того, чтобы руководить игроками, а не для того, чтобы игроки руководили тобой.

Давно известно – хорошего судью на площадке не видно. Старайся свистеть только по делу, но если уж такая необходимость возникла, давай свисток, резкостью и продолжительностью соответствующий нарушению. Чтобы даже зрителю, не смотрящему на площадку, было ясно, какое было нарушение. Модуляция свистка должна полностью соответствовать ситуации. Не торопись со свистком, ведь главный принцип в гандболе, это принцип преимущества. Этот принцип применяй умело, осознавая при этом, что его можно использовать лишь при спортивном поведении игроков. Однако если игроки превращают игру в битву, тотчас реагируй, и прогрессивно наказывай грубиянов. Если этого не сделать, будет трудно удержать игру в рамках правил. Изучай манеру игры отдельных игроков и тактику команд в целом. Запоминай игроков, которые могут позволить грубость по отношению к сопернику, игроков, которые часто допускают технические ошибки. Особое внимание следует уделить молодым игрокам, входящим в игру со скамейки запасных – от них можно ожидать чего угодно. Помни, что все игроки хотят выиграть, но многие из них не умеют проигрывать с достоинством.

Будь одет опрятно, но без претензий, никаких театральных поз и лишних жестов. В гандболе все жесты регламентированы, и их вполне достаточно, чтобы решить все проблемы, которые могут возникнуть во время игры.

Гандбольная площадка не место для проведения семинаров по Правилам. Задача судьи – проводить игру по Правилам, которые он знает лучше игроков. Не пытайтесь доказывать им свою правоту. Решительно действуй согласно Правилам. Чем больше ты пытаешься что-то доказать на площадке, тем менее убедительны твои решения. Попытка оправдаться перед игроками лишь заставит сомневаться в твоих действиях. Если ты ошибся, принял неверное решение, ругай себя, но внешне не проявляй своего сомнения, поскольку ты не имеешь права на эмоции. Сконцентрируйся, постарайся забыть свою ошибку, постарайся не допускать ошибок впредь, но ни в коем случае не заикливайся на ошибке, которую ты совершил, иначе ты упустишь нить игры, и количество ошибок только возрастет. Всё это очень непросто, но это тоже часть профессии, на то ты и судья.

Не реагируй на поведение болельщиков. Конечно, это нелегко, поскольку речь идет не об игроках, которые в основном дисциплинированы, а о людях, пришедших не только для того, чтобы посмотреть игру, но и страстно «болеть» за свою команду, желая победы своим любимцам. Для них судья – человек, мешающий их команде добиться положительного результата. Насмешки, оскорбления, угрозы несутся с трибун на судей, и видимо, еще долго придется ждать, пока все эти низвергатели судейского авторитета проникнутся уважением к работе судей. Пока же единственное оружие против таких нападков – твоё спокойствие, невозмутимость и решительность.

Помни: зрители пришли на матч не для того, чтобы аплодировать твоим действиям, любое проявление их недружелюбия не должно выводить тебя из равновесия. Самое лучшее средство против этого – полное безразличие к происходящему на трибунах. Ты не имеешь права жестом или презрительной гримасой отвечать на реплики зрителей. Суди по правилам, объективно, и успех тебе обеспечен. В случае грубого неспортивного поведения игроков и официальных лиц команд – смотри Правила игры в гандбол, там всё написано.

Хотелось бы посоветовать вообще не вступать в разговоры с игроками, но если уж придется – так только в короткие и вежливые. Помни: это как раз тот случай, когда молчание – золото. Одно из двух: игрок или виновен, или не виновен в технической ошибке, грубом, или неспортивном поведении. Если он виновен, то его следует наказать, причем персональные наказания необходимо выносить в спокойной форме, не суетясь и не спеша. Чем точнее ты выдержишь этот принцип, тем весомее твоё решение будет выглядеть для игроков, тренеров, и зрителей.

Есть судьи, которые считают, что после какой-либо стычки между игроками на площадке лучший способ избежать их в дальнейшем – это «заключение перемирия», и они заставляют игроков пожимать друг другу руки. Но существует опасность, вдруг игроки вежливо, но твердо откажутся? Что тогда делать судье? – Пусть игроки, если сочтут возможным, сами выполняют этот миротворческий жест. Помните: у судей на площадке хватает своих дел, не ваше дело думать за игроков и тренеров, что они делают правильно, а что – нет, какая команда сильнее, кто выиграет, кто проиграет. И последнее дело – вмешиваться в естественный ход игры, когда в угоду так называемому зрительскому интересу судьи пытаются «подравнять» игру. – Ваше дело фиксировать ошибки, если они есть, смотреть за тем, чтобы не нарушались Правила игры в гандбол.

Своевременно являйся на игру! Регламент давно известен – это 1 час до начала матча. Час этот пролетит быстро, зато готовиться к игре ты будешь без спешки. Ты успеешь настроиться на игру, вспомнишь, что должен сделать до начала матча (убрать мячи, осмотреть ворота, проверить количество игроков и официальных лиц на скамейке запасных, провести жеребьевку). Не стесняйся разминаться перед игрой вместе с командами, или если не позволяют условия спортивного зала так, чтобы игроки, тренеры, и зрители видели, что ты ответственно готовишься к предстоящему матчу. Своевременная предыгровая деятельность и подготовка создадут самое благоприятное впечатление о твоём серьёзном отношении к своим обязанностям.

Покажи себя умелым руководителем. Помни, что на площадке ты находишься не только для того, чтобы наказывать, а для того, чтобы вести игру в соответствии с Правилами.

Любой матч, даже товарищеский, нужно судить чётко и строго, не расслабляясь ни на минуту, помня, что на площадке нет друзей, а есть соперники, и от тебя зависит, чтобы они не стали врагами. Не бойся трудностей, но и не недооценивай их. Суди так, чтобы после каждой игры у тебя было чувство исполненного долга и удовлетворения. Хорошее судейство заключается в безошибочных действиях не только судей на площадке, но также судьи-инспектора и судей, работающих за судейским столом. Хорошие судьи обладают чувством сотрудничества со своими коллегами, которые помогают им квалифицированно провести игру. Помни, что настоящий гандбол требует от судьи смелости, мужества, и всё это в сочетании с чёткой трактовкой Правил является твердой гарантией успеха в таком непростом деле, как спортивное судейство.