



EHF Competence
Academy & Network

Imprint:

European Handball Federation (EHF), Vienna/AUT, August 2008

www.eurohandball.com

Following a proposal by both the EHF Competitions Commission (CC) and the EHF Methods Commission (MC) the EHF Executive Committee approved the production of a "short rule version" of the handball rules for promotional purposes only. The work is based on the "Rules of the Game" by the International Handball Federation (IHF), for details and references please visit www.ihf.info

Editorial board:

EHF Working Group "Rule Simplifications & Modifications"
in cooperation with the EHF Youth Forum

Jan Tuik/EHF CC Chairman · Frantisek Taborsky/EHF MC Chairman · Allan Lund/EHF MC Member Development · Sandor Andorka/EHF CC Member Refereeing · Roland Bürgi/EHF Mentor Refereeing · Natasha Engberg/EHF Youth Forum Member · Cristina Nastase/EHF Youth Forum Member · Helena Crojjevic/EHF Youth Forum Member · Marcos Bestilleiro/EHF Office · Helmut Hörtsch/EHF Competence Academy & Network · Cartoons & artwork by Wanzli/ComixConcepts · Translation: Khmelevskaya Irina

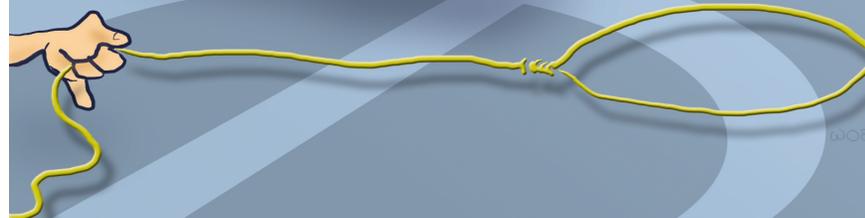
Olympic Team Sport



A Shortcut to the Rules

HANDBALL the game

Игра в гандбол (русский)



Основные принципы гандбола

- Гандбол - это командный вид спорта, основанный на принципах "справедливой игры"
- На игровой площадке против друг друга играют две мужские или женские команды. Обе команды в гандболе пытаются забросить как можно больше голов сопернику.
- Команда, которая забросила больше всего мячей по окончании игрового времени, считается победителем.
- Команда-победитель зарабатывает 2 очка. В случае ничьи, каждая из команд получает по 1-му очку.



Технические средства

- Мячи различных размеров используются для различных возрастных категорий игроков, а также в зависимости от пола игроков.
- Высота ворот - 2 метра, ширина - 3 метра
- Игровое время может изменяться, но в официальных играх это 2 тайма по 30 минут каждый.

Жесты судьи



Свободный бросок

Свободный бросок назначается в случае, если либо защитники либо команда, владеющая мячом, совершают серьезное нарушение правил



Бросок вратаря

Бросок вратаря назначается когда:

- атакующая команда входит в площадь ворот
- игрок атакующей команды касается мяча, когда он катится или лежит на полу в площади ворот
- вратарь контролирует мяч в площади ворот или когда мяч выходит за линию площади ворот



Тайм-аут

Игровое время останавливается, когда это необходимо



Ошибка нападающего

Результатом ошибки нападающего является свободный бросок для защищающейся команды



Пробежка

Назначается свободный бросок для нападающей команды в случае более 3-х шагов с мячом



Ошибка введения

Ошибка ведения (двойное подбрасывание) приводит к назначению свободного броска для защищающейся команды



Несоблюдение 3-х метровой дистанции

Когда осуществляется бросок соперники должны находиться на 3-х метровой дистанции от мяча



Бросок из-за боковой линии

Бросок из-за боковой линии назначается, когда мяч выходит за пределы игровой площадки



"Справедливая игра" и соблюдение правил

Красота игры в гандбол состоит в "справедливой игре"

За окончанием игры следят два арбитра матча. Их задачей является также и соблюдение принципа "справедливой игры"

Прогрессивное наказание назначается игрокам, которые не следуют правилам "справедливой игры" или же нарушают правила иным способом

Прогрессивное наказание



Виды бросков для начала (возобновления) игры

В гандболе существует пять видов различных бросков, определенных правилами для начала (возобновления) игры: начальный бросок, свободный бросок, бросок вратаря, 7-ми метровый бросок, бросок из-за боковой линии

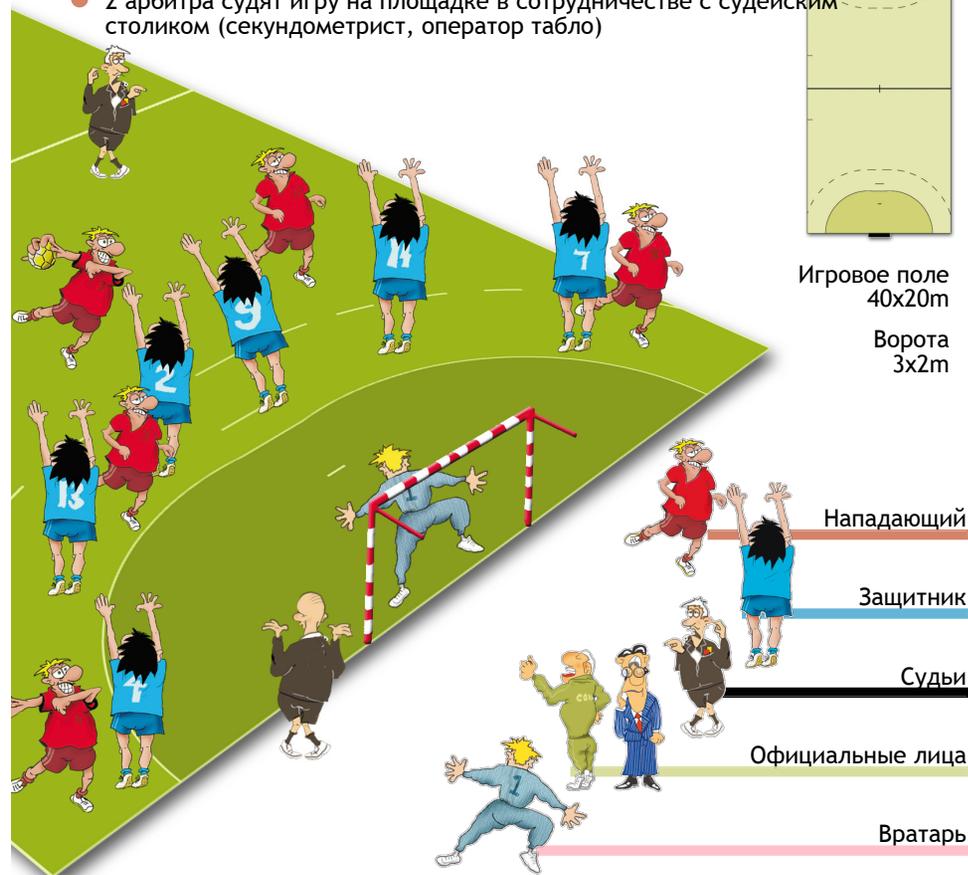
7-ми метровый бросок назначается, когда явно нарушаются правила в момент взятия ворот (атаки)

В начале 1-го и 2-го таймов, а также после того как был засчитан гол осуществляется начальный бросок



Команды/Игроки/Официальные лица/Судьи

- Каждая команда состоит из 14 игроков. На площадке играют 6 полевых игроков и 1 вратарь.
- Внутри одной команды во время матча игроки взаимозаменяемы.
- Все полевые игроки команды одеты в одинаковую цветную игровую форму. Вратари должны быть одеты в форму, которая отличается от той, в которой играют полевые игроки.
- Игрокам запрещено одевать предметы, которые могут быть опасными во время игры (часы, кольца, серьги, цепочки и т.д.)
- До 4 официальных представителей команды несут ответственность и наблюдают за командой во время игры
- 2 арбитра судят игру на площадке в сотрудничестве с судейским столиком (секундометрист, оператор табло)



Игровое поле
40x20m

Ворота
3x2m

Нападающий

Защитник

Судьи

Официальные лица

Вратарь

Нападающие

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО	ПОСЛЕДСТВИЯ
Бросать и ловить мяч при помощи рук и ладоней	Блокировать или толкать мяч ногами	Свободный бросок для защищающейся команды
Передавать мяч игроку команды	Держать мяч более 3 секунд	Свободный бросок для защищающейся команды
Подбрасывать мяч одной рукой и вновь ловить его	Подбрасывать мяч, ловить его и подбрасывать вновь	Свободный бросок для защищающейся команды
Делать максимум 3 шага с мячом	Делать более 3 шагов с мячом	Свободный бросок для защищающейся команды
Двигаться за пределами площадки ворот	Входить в площадку ворот	Бросок вратаря
Касаться мяча в воздухе выше площадки ворот	Дотрагиваться до мяча, который лежит в площадке ворот	Бросок вратаря
Прорываться через защиту	Атаковать оппонента или наскочить на защитника = нечестная (оскорбительная) игра	Свободный бросок для защищающейся команды
Передавать мяч для выполнения броска по воротам	Держать мяч в команде без попыток атаковать = пассивная игра	Свободный бросок для защищающейся команды

Защитники

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО	ПОСЛЕДСТВИЯ
Блокировать мяч при помощи рук и ладоней	Выталкивать или выбивать мяч из рук нападающих игроков	Свободный бросок для атакующей команды
Вступать в физический контакт с соперником спереди. Использовать корпус для заслона нападающего	Держать нападающего за корпус тела, футболку; толкать, набегать или наскочить на соперника	Свободный бросок/ прогрессивное наказание
Стоять вне площадки ворот	Использовать площадку ворот для защитной позиции/ мешая возможной атаке	7-ми метровый бросок
Стоять как минимум на расстоянии 3-х метров от нападающего во время начального броска	Мешать нападающему во время начального броска (или введения мяча в игру)	Прогрессивное наказание

Вратарь

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО	ПОСЛЕДСТВИЯ
Касаться мяча любой частью тела в площадке ворот	Брать мяч в площадку ворот из-за 6-ти метровой линии	Свободный бросок для атакующей команды
Оставлять ворота без мяча и играть как полевому игроку	Покидать площадку ворот с мячом	Свободный бросок для атакующей команды

